Est-ce que les cils repoussent ?

le 4 février 2019 à 11h30

Pixabay

Maquillage, démaquillage... Les cils sont mis à rude épreuve et parfois, ils tombent. Mais est-ce qu'ils repoussent? Si oui, comment les aider à être plus forts et plus longs ? Une experte nous répond.

Un cil, c'est quoi ?

C'est un poil composé de **deux parties**, à l'image des cheveux. La première est le **bulbe**. C'est lui qui est *"alimenté en **vitamines**, surtout les vitamines B, pour assurer la **bonne pousse** du cil"*, explique Sandra Marti, responsable développement France M2 Beauté. L'autre est la **tige pilaire** : *"elle a été créé par le bulbe*, explique l'experte. *Il s'agit presque entièrement de **kératine** associée à de la **mélanine**"*. C'est cette dernière qui donne la teinture naturelle du poil.

Les cils ont un **rôle majeur et totalementphysiologique** : ils permettent de **protéger l'œil** des agressions extérieures comme la poussière, les **UV** ou la sueur. Mais ils sont également devenus synonyme de glamour et de séduction.

Pourquoi certains tombent ?

Le cil étant un **poil**, il a un cycle de vie qui dure environ 3 mois. Donc, *"oui, les **cils repoussent !**"*, déclare la professionnelle, *"un poil en remplace un autre"* : c'est comme pour les cheveux !

Mais parfois, leur **chute** est précipitée par des facteurs internes ou externes. *"L'âge, les problèmes de peaux comme le **psoriasis**, le **stress**, des carences alimentaires peuvent entraîner la tombée des cils"*, explique Sandra Marti. Mais ce n'est pas tout : un mauvais démaquillage, réalisé avec des gestes trop agressifs et des produits non adaptés, participe aussi à leur chute. *"Le démaquillant utilisé doit être **très doux** et dédié aux yeux pour ne pas les agresser"*.

Comment les faire pousser plus vite ?

*"Un cil mesure en moyenne **8 millimètres**"*, constate l'experte. Pour elle, il existe des **solutions** qui vont jouer sur la **pousse de ce poil** : les soins spécifiques, sous forme de **sérums**, de mascaras ou de cures. Pour bien choisir le vôtre, elle conseille d'opter pour des **produits certifiés**, créés spécifiquement à cet usage et **les plus naturels** possible.

Il est important de miser sur un soin qui ne se charge pas que de la **longueur du cil**, mais aussi de **sa santé** en globalité. En effet, en clignant des yeux *"environ 30,000 fois par jour, la paupière déjà assez fragile, est fortement sollicitée"*, rappelle la professionnelle. C'est pourquoi les soins doivent être dédiés au poil *"mais aussi à son environnement"*, explique Sandra Marti. *"Au niveau du **bulbe**, il faut s'assurer que les actifs permettent de créer un **poil fort, épais et résistant**"*.

Merci à Sandra Marti, Responsable développement France M2 Beauté.